



Guía de recursos para la salud mental

Para adultos

www.mnmentalhealth.org

**Equipo de respuesta
a crisis de los cuatro
condados**

800-635-8008

Línea de texto para crisis

Enviar el texto "MN" al 741741



Iniciativa de salud mental para adultos

Iniciativa de salud mental para adultos de la comUNIDAD

531 Dewey Street Box 740 Foley, MN 56329

320-968-5277

Fax: 320-968-5330

camhi@co.benton.mn.us

Crisis

Guardería para crisis:

Condados de Benton & Stearns

320-654-1090

Condado de Sherburne

800-433-5239, 763-765-4000

Condado de Wright

320-406-8606

Equipo de respuesta a crisis de los cuatro condados 800-635-8008, 320-253-5555

Warm Line de MN (Conexión de apoyo de colegas) 844-739-6369 (Llamar o enviar un texto, horario limitado)

National Suicide Hopeline Hotline

800-SUICIDE (784-2433)

SAVE Suicide Hotline

888-511-SAVE (7283)

Línea telefónica para crisis y suicidio 988

988 (llamar o enviar texto)

Oprimir "1" para veteranos; oprimir "2" para español; oprimir "3" para LGBTQI+ Youth

Línea de textos para crisis

(Recurso de Prevención de Suicidios)

Enviar el texto "MN" al 741741

Línea para desamparados veteranos

877-4- AID –VET (877-424-3838)

Agencias del condado

Condado de Benton

www.co.benton.mn.us

Servicios Humanos

800-530-6254, 320-968-5087

531 Dewey Street Box 740 Foley, MN 56329

Oficina del Alguacil

320-968-7201

581 Highway 23 Box 159 Foley, MN 56329

Condado de Sherburne

www.co.sherburne.mn.us

Servicios Humanos

800-433-5239, 763-765-4000

Oficina del Alguacil

763-765-3500

13880 Business Center Drive NW Suite 100 Elk River, MN 55330

Condado de Stearns

www.co.stearns.mn.us

Servicios Humanos

800-450-3663, 320-656-6000

Oficina del Alguacil

320-259-3700

705 Courthouse Square St. Cloud, MN 56303

Condado de Wright

www.co.wright.mn.us

Salud y Servicios Humanos

800-362-3667, 763-682-7400

3650 Braddock Avenue NE Suite 2100 Buffalo, MN 55313

Oficina del Alguacil

763-682-1162

3800 Braddock Avenue NE Buffalo, MN 55313

Más proveedores en cada categoría pueden encontrarse en: www.mnmentalhealth.org

Índice de materias

	Página
Hospitales de Salud Conductual	2
Hospitales de Salud Conductual	2
Tratamiento de la salud mental	3
Tratamiento Comunitario Asertivo (ACT por sus siglas en inglés)	
Servicios Psiquiátricos y de Aconsejamiento	
Tratamiento durante el día	
Tratamiento residencial intensivo (IRT por sus siglas en inglés)	
Dependencia química / Adicción	6
Casas de transición	
Centros de tratamiento	
Servicios y apoyos comunitarios	8
Programa de apoyo comunitario (CSP por sus siglas en inglés)	
Aptitudes para la vida independiente (ILS por sus siglas en inglés)	
Ayudante de atención personal (PCA por sus siglas en inglés)	
Servicios de salud mental de rehabilitación para adultos (ARMHS por sus siglas en inglés)	
Servicios para veteranos	
Financieros	12
Asistencia energética	
Medicamentos y recetas	
Otra información y recursos financieros	
Seguro Social	
Vivienda	14
Alojamiento y comida	
Albergues de emergencia	
Vivienda transitoria	
Vocacional / Empleo	17
Transporte	18
Recursos adicionales	18
Abuso/agresión	
Defensa y ayuda legal	
Dental	
Intérpretes/Habilidad cultural	
Nutrición	
Sitios Web	23
Glosario	24
Notas	29

Hospitales de Salud Conductual

Abbott Northwestern Hospital 800 E 28 th Street Minneapolis, MN 55407 www.abbottnorthwestern.com	612-863-4000
Hennepin County Medical Center 701 Park Avenue Minneapolis, MN 55415 www.hcmc.org	612-873-3000
Hutchinson Medical Center 1071 MN-15 (Plaza 15) Hutchinson, MN 55350 www.hutchhealth.com	320-484-4610
Mercy Hospital 4050 Coon Rapids Boulevard Coon Rapids, MN 55433 550 Osborne Road Fridley, MN 55432 www.allinamercy.org	Coon Rapids: 763-236-6000 Campus Fridley-Unity: 763-236-5000
North Memorial Medical Center 3300 Oakdale Avenue N Robbinsdale, MN 55422 www.northmemorial.com	763-520-5200
St. Cloud Hospital Enfermera de Acceso Conductual 1406 6 th Avenue N St. Cloud, MN 56303 www.centracare.com	320-251-2700 320-255-5774 Fax: 320-656-7106
United Hospital 333 Smith Avenue N St. Paul, MN 55102 www.alinahealth.org/united-hospital	651-241-8000
University of Minnesota Medical Center Emergencia Conductual 2312 S 6 th Street Minneapolis, MN 55454 www.mhealth.org	612-273-5640

Hospital de Salud Conductual Comunitario

*Accedido a través de preadmisiónes central	866-966-2337 Fax: 763-712-4119
Annandale 400 Annandale Boulevard Annandale, MN 55302	651-259-3850 Fax: 320-274-7019

Tratamiento de la salud mental

Tratamiento Comunitario Asertivo (ACT por sus siglas en inglés)

Great River ACT – St. Cloud 320-253-4120 Fax: 320-253-4179
411 3rd Street N Suite 4 Waite Park, MN 56387
www.cmmhc.org

Great River ACT – Monticello 763-271-5340 Fax: 763-271-5350
407 Washington Street Monticello, MN 55362
www.cmmhc.org

Servicios Psiquiátricos y de Aconsejamiento

Bridge Healing Center 320-774-1597 Fax: 320-774-0414
(Especializado en poblaciones de inmigrantes y del este de África)
22 Wilson Avenue NE Suite 109 St. Cloud, MN 56304
<https://www.bridgehealingcenter.com/>

Bridging Hope Counseling 763-291-5505 Fax: 763-682-2449
311 Brighton Avenue S Suite B Buffalo, MN 55313
www.bridginghopecounseling.com

Bridging Hope Counseling 763-291-5505 Fax: 763-657-0819
21000 Rogers Drive Suite 100 & 200 Rogers, MN 55374
www.bridginghopecounseling.com

Center for Psychological Services 320-255-0343 Fax: 320-654-0318
600 25th Avenue S Suite 109 St. Cloud, MN 56301
www.scpsychologicalservices.com

Central Minnesota Mental Health Center 763-682-4400 Fax: 763-682-1353
308 12th Avenue S Buffalo, MN 55313
www.cmmhc.org

Central Minnesota Mental Health Center 763-441-3770 Fax: 763-441-9057
253 8th Street NW Suite A Elk River, MN 55330
www.cmmhc.org

Central Minnesota Mental Health Center 763-295-4001 Fax: 763-295-5086
407 Washington Street Monticello, MN 55362
www.cmmhc.org

Central Minnesota Mental Health Center 320-252-5010 Fax: 320-252-0908
1321 N 13th Street St. Cloud, MN 56303
www.cmmhc.org

- Core Professional Services** 320-202-1400 Fax: 320-202-8662
 110 14th Avenue E Sartell, MN 56377
www.coreprofessionalservices.com
- Departamento de Asuntos Veteranos–St. Cloud Medical Center** 320-252-1670
 4801 Veterans Drive St. Cloud, MN 56301
www.va.gov
- Effective Living Center, Inc.** 320-259-5381 Fax: 320-259-6171
 821 W Saint Germain Street St. Cloud, MN 56301
www.effectivelivingcenter.com
- Fairview Northland Medical Center** 763-389-1313
 911 Northland Drive Princeton, MN 55371
www.fairview.org
- Family Counseling Center** 763-682-5420 Fax: 763-682-5803
 102 Marty Drive Suite 2 Buffalo, MN 55313
www.fccmn.com/Contact-Us.html
- Granit City Counseling, un programa de Catholic Charities**
 911 18th Street N St. Cloud, MN 56303 320-650-1660 Fax: 320-650-1672
www.ccstcloud.org
- Lutheran Social Services** 320-251-7700 Fax: 320-251-8898
 22 Wilson Avenue NE Suite 110 St. Cloud, MN 56304
www.lssmn.org
- Milestone Counseling Inc.** 320-774-1621 Fax: 320-774-1624
 333 W Division Street Suite 119 St. Cloud, MN 56304
www.stcloudcounselors.com
- Nystrom & Associates, LTD** 763-367-6080 Fax: 763-263-7897
 207 Jefferson Boulevard Big Lake, MN 55309
www.nystromcounseling.com
- Nystrom & Associates, LTD** 763-746-9492 Fax: 763-746-3685
 9245 Quantrelle Avenue Otsego, MN 55330
www.nystromcounseling.com
- Nystrom & Associates, LTD** 320-253-3512 Fax: 320-253-1037
 101 Dehler Drive Sartell, MN 56377
www.nystromcounseling.com
- Pathways Psychological Services, P.A.** 763-525-8590 Fax: 763-525-8592
 19230 Evans Street NW Suite 202A Elk River, MN 55330
www.pathwayspsych.com

Processus Counseling and Consulting Services 320-252-2976 Fax: 320-656-1570
110 2nd Street S Suite 301 Waite Park, MN 56387
www.processus-counseling.com

Psychotherapeutic Resources 320-253-3715 Fax: 320-252-2567
1411 W Saint Germaine St Suite 105 St. Cloud, MN 56303
www.yourcaringresource.com

Serenity Mental Health Services 320-455-9888 Fax: 320-310-0983
15 2nd Street NW Buffalo, MN 55313
www.serenitymentalhealthservices.com

St. Cloud Hospital – Clínica de Salud Conductual 320-229-4977 Fax: 320-229-5179
1900 CentraCare Circle Suite 2475 St. Cloud, MN 56303
www.centracare.com

Solutions Behavioral Healthcare Professionals 320-351-4871 Fax: 320-351-4871
508 Main Street S Sauk Centre, MN 56378
www.solutionsinpractice.org

Solutions Behavioral Healthcare Professionals 320-281-5305 Fax: 320-281-5306
1801 Amber Avenue S Sartell, MN 56377
www.solutionsinpractice.org

Solutions Counseling 763-515-4563 Fax: 763-497-0552
703 Dehler Drive SE, St. Michael, MN 55376
www.helpwithsolutions.com

The Center for Family Counseling 320-253-3540 Fax: 651-383-4931
2025 Stearns Way Suite 111 St. Cloud, MN 56303
www.thecenterforfamilycounseling.com

The Center for Hope & Healing 763-633-5111 Fax: 763-633-5112
11070 183rd Circle Suite C Elk River, MN 55330
www.thecenter4hopeandhealing.com

Village Family Service Center 320-253-5930, 800-627-8220
110 6th Avenue S Suite 100 St. Cloud Fax: 320-925-0057
www.thevillagefamily.org

Tratamiento durante el día

Central Minnesota Mental Health Center 763-682-4400 Fax: 763-682-1353
308 12th Avenue S Buffalo, MN 55313
www.cmmhc.org

Central Minnesota Mental Health Center
1321 N 13th Street St. Cloud, MN 56303
www.cmmhc.org

320-252-5010 Fax: 320-252-0908

Tratamiento residencial intensivo (IRT por sus siglas en inglés)

Fresh Start (Mujeres solamente, se especializa en DBT)
1610 E First Street Duluth, MN 55812

218-724-2945
Fax: 218-724-0699

Refractions

22575 43rd Avenue St. Augusta, MN 56301

320-252-6017 Fax: 320-252-6278

12256 Fountain Road Little Falls, MN 56345

320-313-1705 Fax: 320-316-2371

SpringPath Recovery & Crisis Residence (antiguamente ResCare)
633 Upland Avenue NW Elk River, MN 55330
<https://springpathmentalhealth.com/>

763-241-2142
Fax: 763-441-4771

Dependencia química / Adicción

Al-Anon

888-425-2666
www.al-anon.org

Alano Club

www.onlinealano.org
www.alanoclubs.org

Alcoholics Anonymous (AA)

Zona de St. Cloud: 320-202-1895
0880 www.aastcloud.org

Zona del Gran Minneapolis 952-922-
www.aaminneapolis.org

Behavioral Health Fund (para seguro de salud pública/PMAP puede llamar al proveedor que prefiera)

Para preguntas sobre elegibilidad o para presentar una solicitud para fondos, comunicarse con su condado local

Benton

320-968-5087 Fax: 320-968-5330

Sherburne

763-765-4000 Fax: 763-765-4096

Stearns

320-656-6000 Fax: 320-656-6447

Wright

763-684-2343 Fax: 763-682-7701

Desintoxicación

1350 14th Street St. Cloud, MN 56303

320-252-6654 Fax: 320-529-1975

Gamblers Anonymous

855-2CALLGA (855-222-5542)
www.gamblersanonymous.org

Narcotics Anonymous (NA)

877-767-7676
www.naminnnesota.org

Centros de tratamiento

- Anchor Recovery** 763-250-7357 Fax: 855-221-4223
71st ST NE Unit 6 Buffalo, MN 55313
13750 Crosstown Drive Northwest Suite 10 Andover, MN 55304
<https://anchormn.com/>
- CentraCare- Servicios para Adicción de St. Cloud Hospital** 800-742-4357, 320-
229-3760 3701 12th Street N St. Cloud, MN 56303 Fax 320-229-3763
<https://www.centracare.com/locations/centracare-st-cloud-hospital-addiction-services/>
- Central Minnesota Mental Health Center** 763-682-4400 Fax: 763-682-1353
308 12th Avenue S Buffalo, MN 55313
www.cmmhc.org
- Central Minnesota Mental Health Center** 763-295-4001 Fax: 763-295-5086
407 Washington Street Monticello, MN 55362
www.cmmhc.org
- Central Minnesota Mental Health Center** 320-252-5010 Fax: 320-252-0908
1321 N 13th Street St. Cloud, MN 56303
www.cmmhc.org
- Effective Living Center, Inc.** 320-259-5381 Fax: 320-259-6171
821 W Saint Germain Street St. Cloud, MN 56301
www.effectivelivingcenter.com
- New Beginnings Minnesota** 763-658-5800, 800-487-8758
109 Northshore Drive Waverly, MN 55390
www.nbminnesota.com
- Nystrom & Associates, LTD** 320-253-3512 Fax: 320-253-1037
101 Dehler Drive Sartell, MN 56377
www.nystromcounseling.com
- Professional Counseling Center** Fax: 763-972-3965
7 Highway 55 Buffalo, MN 55313 763-682-2829
1262 Crossings Drive Delano, MN 55328 763-972-6527
www.professionalcounselingcenters.com
- Sobriety First** 320-251-0035 Fax: 320-251-0209
313 W Broadway Monticello, MN 55362
266 33rd Avenue S St. Cloud, MN 56301
520 4th Street S Sauk Centre, MN 56378
<http://sobrietyfirstllc.com/>

Centro de Tratamiento Metropolitano St. Cloud (Metadona) 320-202-1909
524 25th Avenue N St. Cloud, MN 56303 Fax: 320-202-1910
www.methadonetreatment.com

Servicios y apoyos comunitarios

Contactar a su agencia local de aconsejamiento o a su gerente del caso sobre grupos de apoyo en su zona

Gestión de casos de salud mental adulta

Condado de Benton

www.co.benton.mn.us
800-530-6254, 320-968-5087

Condado de Sherburne

www.co.sherburne.mn.us
800-433-5239, 763-765-4000

Condado de Stearns

www.co.stearns.mn.us
800-450-3663, 320-656-6000

Condado de Wright

www.co.wright.mn.us
800-362-3667, 763-335-0276

Si está inscripto en un Plan de Salud de Minnesota, podría ser derivado a otro proveedor

Catholic Charities Hope CSP

157 Roosevelt Road Suite 300 St. Cloud, MN 56301
www.ccstcloud.org

320-240-3324
Fax: 320-240-3339

Central MN Re-Entry Project (Ex presos)

1121 Lincoln Ave Sauk Rapids, MN 56379
PO Box 2391 St. Cloud, MN 56302
www.cmnrp.org

320-656-9004

Disability HUB MN

www.disabilityhub.mn.org

866-333-2466

Independent Lifestyles – Programa de Mentores Colegas

215 N Benton Drive Sauk Rapids, MN 56379
www.independentlifestyles.org

320-529-9000,
888-529-0743
Fax: 320-529-0747

Love INC – Big Woods (Annandale, Buffalo, Maple Lake, Hanover)

1111 N Hwy 25 Box 368 Buffalo, MN 55313
www.loveincbigwoods.org

763-682-2550

Love INC – Heartland (Cokato, Delano, Howard Lake, Montrose, Rockford, y Waverly)

318 Railroad Avenue Box 143 Delano, MN 55328
www.loveincheartland.org

763-972-6547
Fax: 763-972-6548

Mental Health Minnesota

2233 University Ave. W., Ste 200 St. Paul, MN 55114
www.mentalhealthmn.org

800-862-1799, 651-493-6634

National Alliance on Mental Illness – St. Cloud

Box 771 St. Cloud, MN 56302
www.namihelps.org

888-NAMI-Helps, 320-654-1259

Senior Linkage Line	800-333-2433
United Way First Call for Help www.211unitedway.org	211, 800-543-7709
Wright County Community Action, Inc. 130 W Division Street Maple Lake, MN 55358 www.wccaweb.com	320-963-6500 Fax: 320-963-5745

Programa de Apoyo Comunitario (CSP por sus siglas en inglés)

Condados de Benton & Stearns	
Catholic Charities – Hope CSP	800-831-8254, Ext 3324 320-240-3324
157 Roosevelt Road Suite 300 St. Cloud, MN 56301	Fax: 320-240-3339
www.ccstcloud.org	
Wright County CSP	763-682-7242
Sherburne County CSP	763-441-3770

Ayudante de atención personal (PCA)

Contacte a su seguro o Departamento de Salud Pública del condado para acceder los servicios
 Contacte a Disability HUB MN para obtener una lista de las agencias PCA

Disability HUB MN www.disabilityhub.mn.org	866-333-2466
Accurate Home Care	763-633-3800
Arise Home Health Care	320-230-6348
Barnabas Home Care	800-434-7225
Country Manor	320-253-3343
DMT Homehealth Services	763-856-3051
Mains'I	763-494-4553
Meridian Services/Orion	320-255-5151
North Country Home Care	763-856-9955
Prairie River Home Care	320-255-1882
Recover Health	320-774-0777

Servicios para veteranos

Eagles Healing Nest

320-351-6200

310 US-71 N Unit 881 Sauk Centre, MN 56378

www.eagleshealingnest.org

Departamento de Asuntos para Veteranos de Minnesota

<https://mn.gov/mdva>

St. Cloud VA Health Care System

320-252-1670

4801 Veterans Drive St. Cloud, MN 56303

Veterans Linkage Line

888-LINKVET (546-5838)

Centro de Enriquecimiento y Recursos para Veteranos (VREC por sus siglas en inglés)

320-204-5660

501 17th Avenue N St. Cloud, MN 56303

<https://www.vrecmn.com/>

·No requiere que el miembro del servicio esté conectado con la VA para recibir los servicios

Servicios para veteranos

Condado de Benton

320-968-5044 Fax: 320-968-5239

531 Dewey St Foley, MN 56329

Condado de Sherburne

763-765-3100 Fax: 763-765-3124

13880 Business Center Drive NW Elk River, MN 55330

Condado de Stearns

320-656-6176 Fax: 320-656-6257

3301 County Road 138 Waite Park, MN 56387

Condado de Wright

763-682-7325 Fax: 763-682-4554

3650 Braddock Ave NW Suite 1900 Buffalo, MN 55313

Servicios de salud mental de rehabilitación para adultos
(ARMHS por sus siglas en inglés)

La siguiente tabla se basa en una lista de Proveedores Certificados de ARMHS publicada por el Departamento de Servicios Humanos (DHS) de Minnesota en su sitio web. La tabla que sigue no es una lista completa de todos los proveedores aprobados para servicios de ARMHS, la lista completa de proveedores se puede encontrar en el sitio web del DHS (<https://mn.gov/dhs/>) y buscar "ARMHS Providers". Información válida el 1.º de diciembre de 2023.

	Benton	Sherburne	Stearns	Wright
Catholic Charities 320-240-3324 Fax: 320-240-3339 157 Roosevelt Road Suite 300 St. Cloud, MN 56301 www.ccstcloud.org	X	X	X	
Centro de Salud Mental Central de MN 763-682-4400 Fax: 763-682-1353 1321 13th Street N, St. Cloud, MN, 56303 308 12th Avenue S Buffalo, MN 55313 www.cmmhc.org	X	X	X	X
Family Support Services, Inc. (Una división de Nystrom & Associates, LTD) St. Cloud: 320-253-3512 Fax: 320-253-1037 Otsego: 763-746-9492 Fax: 763-746-3685 101 Dehler Drive Sartell, MN 56377 9245 Quantrelle Avenue Otsego, MN 55330 www.nystromcounseling.com	X	X	X	X
Recover Health Resources, LLC 320-259-1369 (Especializado en poblaciones de Refugiados y del este de África) Fax: 320-259-1938 2719 W Division Street Suite #5 Saint Cloud, MN 56301 http://www.recoverhealthresources.com				X
Rise 320-656-5608 Fax: 320-656-5617 3400 First Street N Suite 105 St. Cloud, MN 56303 www.rise.org	X	X	X	X
Solutions Behavioral Healthcare Professionals 320-281-5305 Fax: 320-281-5306 1801 Amber Avenue S Sartell, MN 56377 www.solutionsinpractice.org	X	X	X	
We Care LLC 320-281-4449 Fax: 320-281-4819 136 Division Street Waite Park, MN 56387 https://wecaremn.org/	X	X	X	X

Financieros

Asistencia energética

Salvation Army (Wright)

2051 50th Street NE, Door #2 Buffalo, MN 55376 <http://salvationarmynorth.org> 763-682-2205

Salvation Army (Oficina de Servicios Sociales- Condado de Sherburne)

115-A Henry Road Big Lake, MN 55309 612-223-6911
<http://salvationarmynorth.org>

Salvation Army (Benton & Stearns)

400 Highway 10 S St. Cloud, MN 56304 320-252-4552 Fax: 320-252-1424
<http://salvationarmynorth.org>

Tri-CAP, Inc. (Benton, Sherburne & Stearns)

1210 23rd Avenue S Box 683 Waite Park, MN 56387 888-765-5597, 320-251-1612 Fax: 320-255-9518
www.tricap.org

Medicamentos y recetas

Partnership for Prescription Assistance

www.pparx.org 888-477-2669

Rx Assist Patient Assistance Program Center

www.rxassist.org

Rx Outreach

www.rxoutreach.org 800-769-3880 Fax: 800-875-6591

Rx Hope

www.rxhope.com

Together Rx Access

www.togetherrxaccess.com 800-444-4106

Otra información y recursos financieros

Bridge to Benefits

www.bridgetobenefits.org

Children's Defense Fund Minnesota

555 Park Street Suite 410 St. Paul, MN 55103 651-227-6121 Fax: 651-227-2553
www.cdf-mn.org

Catholic Charities Emergency Services (Benton, Sherburne, Stearns)
157 Roosevelt Road Suite 100 St. Cloud, MN 56301 800-830-8254 (gratis)
www.ccstcloud.org 320-229-4560 Fax: 320-229-4562

Catholic Charities of St. Paul and Minneapolis (Wright) 651-291-0211
1200 2nd Avenue S Minneapolis, MN 55403
www.cctwincities.org

Crisis Housing Assistance Program 952-915-3698
<https://arcmnnesota.org/ways-we-can-help/housing-access-services/crisis-housing-assistance-program/>

Lutheran Social Service of Minnesota 320-251-7700 Fax: 320-251-8898
22 Wilson Avenue NE Suite 110 St. Cloud, MN 56304
www.lssmn.org

Minnesota Work Incentive Connection 800-976-6728, 651-632-5113

MnSure 855-3-MNSURE (855-366-7873)
www.mnsure.org

Comisión de Servicios Públicos (líneas telefónicas) 800-657-3782
www.mn.gov/puc/consumers

Salvation Army (asistencia con la vivienda y la calefacción)
<http://salvationarmynorth.org/programs-that-help/basic-needs/>

Salvation Army (Sherburne) 612-223-6911
115-A Henry Road Big Lake, MN 55309

Salvation Army (Benton & Stearns) 320-252-4552 Fax: 320-252-1424
400 Highway 10 S St. Cloud, MN 56304
<https://centralusa.salvationarmy.org/northern/StCloud/>

Salvation Army (Wright) 763-682-2205
2051 50th Street NE, Door #2 Buffalo, MN 55376
<http://salvationarmynorth.org>

The 30-Days Foundation 952-334-9996
(Texto o mensaje electrónico solamente)
The30DaysFoundation@live.com
8014 Olson Memorial Hwy #195 Golden Valley, MN 55427
<https://www.the30-daysfoundation.org/>

The Village Family Service Center 320-253-5930, 800-627-8220
110 6th Avenue S, Suite 100 St. Cloud Fax: 651-925-0057
www.thevillagefamily.org

United Way 2-1-1
www.unitedwayhelps.org/

Wright County Community Action, Inc. 320-963-6500 Fax: 320-963-5745
130 W Division Street Maple Lake, MN 55358
www.wccaweb.com

Seguro Social

Disability Specialists 800-642-6393 Fax: 218-666-3136
www.disabilityspecialists.net

Administración del Seguro Social 877-405-1446 Fax: 833-902-2696
3800 Veterans Drive Suite 100 St. Cloud, MN 56303
www.ssa.gov

Extensión, acceso y recuperación del ingreso del Seguro Social/Ingreso por Discapacidad del Seguro Social (SOAR por sus siglas en inglés)
www.prainc.com/SOAR

Vivienda

Cuidado de crianza para adultos (contactar a la agencia de servicio social de su condado)

Call to Connect Helpline 866-560-7464
(Servicio telefónico que provee información y recursos a quienes experimentan el desamparo o corren riesgo de quedar desamparados. Atiende a los condados de Benton, Cass, Chisago, Crow Wing, Isanti, Kanabec, Mille Lacs, Morrison, Pine, Stearns, Sherburne, Todd, y Wright)

Catholic Charities – Vivienda transitoria 800-830-8254 ext. 3326, 320-240-3326
157 Roosevelt Road Suite 300 St. Cloud, MN 56301 Fax: 320-240-3339
www.ccstcloud.org

Catholic Charities – Servicios para la vivienda 800-830-8254, 320-229-4576
157 Roosevelt Road Suite 200 St. Cloud, MN 56301 Fax: 320-253-7464
www.ccstcloud.org

Central Minnesota Habitat for Humanity 320-656-8890 Fax: 320-656-8841
3335 W. St. Germain St, Suite 108 St. Cloud, MN 56301
www.cmhfh.org

Central Minnesota Housing Partnership, Inc. 320-259-0393, 888-203-9301
37 28th Avenue N Suite 102 St. Cloud, MN 56303 Fax: 320-259-9590
www.cmhp.net

Programa de Asistencia con la Vivienda en una Crisis 952-915-3698
<https://arcmnnesota.org/ways-we-can-help/housing-access-services/crisis-housing-assistance-program/>

HOME Line (organización de defensa de inquilinos) 866-866-3546, 612-728-5767
8011 34th Avenue S Suite 126 Bloomington, MN 55425
<https://homelinemn.org/>

HousingLink (recurso de búsqueda de viviendas asequibles) 612-522-2500
www.housinglink.org

Autoridad de la Vivienda y el Redesarrollo
(HRA por sus siglas en inglés) 320-252-0880 Fax: 320-252-0889
1225 W St. Germain Street St. Cloud, MN 56301
(Atiende dentro de los límites municipales de Benton, Sherburne, Wright y St. Cloud)
www.stcloudhra.com

Autoridad de la Vivienda y el Redesarrollo
(HRA por sus siglas en inglés) 320-685-7771 Fax: 320-685-7580
401 West Wind Court Cold Spring, MN 56320
(Atiende la zona rural del condado de Stearns)
www.stearnscountymn.gov/432/Housing-Redevelopment-Authority

MafoMN (vivienda y listado de servicios para personas con discapacidades)
www.mafomn.com/

Minnesota Homeownership Center
www.hocmn.org

Rise 320-656-5608 Fax: 320-656-5617
3400 First Street N Suite 105 St. Cloud, MN 56303
www.rise.org

Tri-CAP, Inc. (Benton, Sherburne & Stearns) 888-765-5597, 320-251-1612
1210 23rd Avenue S Box 683 Waite Park, MN 56387 Fax: 320-255-9518
www.tricap.org

Departamento de la Vivienda y el Desarrollo Urbano de EE.UU.
(Búsqueda de apartamentos con baja renta)
www.hud.gov/apps/section8/index.cfm

Wright County Community Action, Inc. 320-963-6500 Fax: 320-963-5745
130 W Division Street Maple Lake, MN 55358
www.wccaweb.com

Alojamiento y comida

- Catalina Homes** Derivaciones/Nuevas admisiones 320-699-6430 Fax: 320-281-3533
305 2nd Avenue S Sauk Rapids, MN 56379 320-217-8948
129 Wilson Avenue SE St. Cloud, MN 56304 320-281-3650
920 3rd Street N Waite Park, MN 56387 320-217-8915
- Cumming's Care Center** 320-251-3447
216 3rd Avenue S Box 7 Sauk Rapids, MN 56379
<http://cummingscarecenter.com/>
- Dream Center of St. Cloud** (hombres solteros) 320-656-1550 Fax: 320-774-1264
529 16th Avenue N St. Cloud, MN 56303
www.dreamcenterstcloud.org
- Homestyle Living** 320-281-3704 Fax: 320-253-1671
1312 First Street N St. Cloud, MN 56303
- Lange's** 763-662-2836 Fax: 763-402-7581
13892 37th Street Clear Lake, MN 55319
<http://www.langeboardandroom.com>
- Murphy's Boarding Home** 320-251-6567
1101 3rd Street N St. Cloud, MN 56303
- Place of Hope Ministries** 320-203-7881 Fax: 320-203-7882
511 N 9th Avenue St. Cloud, MN 56303
www.placeofhopeministries.com
- Rivercrest – Vivienda para Ebrios Crónicos** 320-217-7970 Fax: 320-217-7971
1315 Lincoln Avenue SE St. Cloud, MN 56304
www.centercityhousing.org
- Washington Place LLC** 320-203-1707
820 8th Avenue S St. Cloud, MN 56301

Albergues de emergencia

Anna Marie's Alliance (para mujeres y niños)
Box 367 St. Cloud, MN 56302
www.annamaries.org

800-950-2203, 320-253-6900
Fax: 320-253-5563

Place of Hope Ministries
9th Avenue N St. Cloud, MN 56303
www.placeofhopeministries.org

320-203-7881 Fax: 320-203-7882 511

Salvation Army
400 Highway 10 S St. Cloud, MN 56304
<https://centralusa.salvationarmy.org/northern/StCloud/>

320-252-4552 Fax: 320-252-1424

Terebinth Refuge (para mujeres explotadas sexualmente y sometidas al tráfico)
110 2nd Street S Suite 231 Waite Park, MN 56387
<https://www.terebinthrefuge.org/> Office: 320-828-7721
Línea para crisis,
llamar o enviar un texto: 320-428-4707

Vivienda transitoria

Catholic Charities – Vivienda transitoria DOMUS 320-259-9270 Fax: 320-259-4967
Box 1416 St. Cloud, MN 56302
www.ccstcloud.org

Salvation Army – Programa de Minnesota Central 320-252-4552
400 Highway 10 S St. Cloud, MN 56304
<http://salvationarmynorth.org>

	Vivienda de emergencia	Solicitudes de viviendas permanentes	Comidas gratuitas	Despensa de alimentos	Ropa y artículos personales gratuitos	Servicios de apoyo
Salvation Army 320-252-4552	X	X	X	X	X	X
Place of Hope 320-203-7881	X	X	X	X	X	X
Catholic Charities 320-650-1550		X		X	X	X
Tri-Cap 320-251-1612		X				X
Asociación de la Vivienda y el Redesarrollo (HRA) 320-252-0880		X				

*Adaptado de la Coalición sobre Desamparados de St. Cloud

Vocacional / Empleo

CareerForce Center (antiguamente WorkForce Center) 763-271-3700, 888-438-5627
406 E 7th Street Box 720 Monticello, MN 55362 Fax: 763-271-3701
www.mn.gov/deed/Monticello

CareerForce Center (antiguamente WorkForce Center) 320-308-5320 Fax: 320-308-5173
1542 Northway Drive Door 2 Box 67 St. Cloud, MN 56303
www.mn.gov/deed/stcloud

Servicios de Empleo y Capacitación de Minnesota Central 800-284-7425, 763-271-3700
406 E 7th Street Box 720 Monticello, MN 55362
www.cmjts.org

Functional Industries 763-682-4336 Fax: 763-682-9692
1801 Highway 25 N Box 336 Buffalo, MN 55313
www.functionalindustries.org

Goodwill – Easter Seals Minnesota 320-654-9527 Fax: 320-654-9542
50 S 2nd Avenue Waite Park, MN 56387
www.goodwilleasterseals.org

Goodwill – Easter Seals Minnesota 763-274-1823 Fax: 763-274-1825
19624 Holt Street NW Elk River, MN 55330
www.goodwilleasterseals.org

Opportunity Services 320-203-7750 Fax: 320-203-7751
1717 W Saint Germain Street St. Cloud, MN 56303
www.oppserv.org

Rise 320-656-5608 Fax: 320-656-5617
3400 1st Street N Suite 105 St. Cloud, MN 56303 www.rise.org

Servicios de Rehabilitación Vocacional 763-271-3700, 888-438-5627
406 E 7th Street Box 720 Monticello, MN 55362 Fax: 763-295-6096
<http://mn.gov/deed/vrs>

Servicios de Rehabilitación Vocacional 320-308-5320 Fax: 320-308-5335
1542 Northway Drive Door 2 St. Cloud, MN 56303 <http://mn.gov/deed/vrs>

Wacosa 320-251-0087 Fax: 320-259-4679
320 Sundial Drive Box 757 Waite Park, MN 56387
www.wacosa.org

Transporte

Blue Button Transportation LLC 15861 101 st Street SE Becker, MN 55308	320-266-7418
Servicio de Transporte Blue Plus	866-340-8648
Faith in Action Benton Sherburne Stearns Rural Stearns (zona de Cold Spring)	www.grfia.org 320-258-8673 763-263-4277 320-258-8673 320-685-3693
Foley Area C.A.R.E. (Condado de Benton) 251 4 th Avenue N Box 205 Foley, MN 56329 www.foleyareacare.org	320-968-7848 Fax: 320-968-7702
Servicios de Transporte Health Partners	888-288-1439
Medica Provide a Ride	800-601-1805
Oficina de Ayuda a Miembros de Asistencia Médica	800- 657-3739
Centro de Llamadas a Proveedores de Asistencia Médica	800- 366-5411
Oficina de Ayuda a Miembros de Minnesota Care	800- 657-3672
MTM (Transporte médico que no es de emergencia)	866-467-1724
Trailblazer Transit (Condado de Wright) 207 West 11 th Street Glencoe, MN 55336 115 Commerce Circle Buffalo, MN 55313	888-743-3828 Fax: 320-864-1910
U-Care Health Ride	800-864-2157

Recursos adicionales

Abuso/agresión

Anna Marie's Alliance (violencia doméstica) Box 367 St. Cloud, MN 56302 www.annamaries.org	800-950-2203, 320-253-6900 Fax: 320-253-5563
Centro de Agresión Sexual de MN Central 15 Riverside Drive NE St. Cloud, MN 56304 https://cmsac.org	800-237-5090, 320-251-4357 Fax: 320-251-4670

Rivers of Hope (Violencia doméstica)
Box 511 Monticello, MN 55362
www.riversofhope.org

763-295-3433 Fax: 763-295-6091

Terebinth Refuge (para mujeres explotadas sexualmente y sometidas al tráfico)
110 2nd Street S Suite 231 Waite Park, MN 56387 Office:320-828-7721
<https://www.terebinthrefuge.org/> Línea para crisis, llamar o enviar
un texto: 320-428-4707

Defensa y ayuda legal

Servicios Legales de Minnesota Central 800-622-7773, 320-253-0138
110 6th Avenue S Suite 205 St. Cloud, MN 56301 Fax: 320-253-5794
www.centralmnlegal.org

Defensores de discapacidad:

Servicios de extensión	612-332-6773
Coalición para la Vivienda de St. Cloud	320-229-7684
Roseville Salvation Army	651-746-3400

HOME Line (ayuda legal gratuita a inquilinos) 612-728-5767 (zona metropolitana)
866-866-3546 (Gran MN)
8011 34th Ave S Suite 126 Bloomington, MN 55425
<https://homelinemn.org/>

Oficina de Derechos Humanos 320-650-3133
400 2nd Street S St. Cloud, MN 56301
www.ci.stcloud.mn.us

Servicios Legales 800-360-2889, 320-253-0121
830 W St. Germain Street Suite 300 St. Cloud, MN 56301 Fax: 320-253-5794

Asistencia Legal Mid-Minnesota 800-292-4150 Fax: 612-334-5755
430 1st Avenue N Suite 300 Minneapolis, MN 55401
www.mndlc.org

Neighborhood Justice Center 651-222-4703
500 Laurel Avenue St. Paul, MN 55102
www.njcinc.org

Defensor del Estado
Salud mental y discapacidad de desarrollo 651-757-1800
www.mn.gov/omhdd/

Dental

Contacte a su seguro para ubicar a un proveedor de su red

Unidad Dental Móvil de BlueCross BlueShield

<https://www.bluecrossmn.com/shop-plans/minnesota-health-care-programs/mobile-dental-unit>

Community Dental Care

3650 Braddock Avenue NE Suite 200 Buffalo, MN 55313

<https://www.cdentc.org/buffalo>

763-270-6900 Fax: 763-682-7099

Email: infobu@cdentc.org

Dental Associates of St. Paul

1790 7th Street E St. Paul, MN 55119

www.dentalassociatesmn.com

651-735-0595

K.O.A.L.A. Dental Care

20 1st Avenue S Buffalo, MN 55313

www.themolardoctors.com

763-682-6441

K.O.A.L.A. Dental Care

1521 Northway Drive St. Cloud, MN 56303

www.themolardoctors.com

866-337-4897, 320-253-8380

Park Dental Elk River

18230 Zane Avenue NW Elk River, MN 55330

www.parkdental.com

763-201-1313

Clínica Dental del St. Cloud Technical College

1540 Northway Drive St. Cloud, MN 56303

<http://www.sctcc.edu/dental-clinic>

320-308-5919 Fax: 320-308-5055

Today's Dental St. Cloud

4128 2nd Street S St. Cloud, MN 56301

www.todaysdentalminnesota.com

320-774-2556

Facultad de Odontología de la Universidad de Minnesota

Moos Tower 515 Delaware Street SE Minneapolis, MN 55455

www.dentistry.umn.edu

612-625-2495

Intérpretes/Habilidad Cultural

Language Line

800-367-9559

Minnesota Relay

7-1-1

(Servicios de Retransmisión de Telecomunicaciones [TRS por sus siglas en inglés) para individuos sordos, sordociegos, con dificultad para oír o con discapacidades del habla)

Nutrición

Programa Suplementario de Asistencia a la Nutrición (SNAP por sus siglas en inglés)

Comuníquese con su condado si necesita ayuda para presentar la solicitud o si tiene problemas con sus beneficios

Servicios Humanos del Condado de Benton	800-530-6254, 320-968-5087
Servicios Humanos del Condado de Sherburne	800-433-5239, 763-765-4000
Servicios Humanos del Condado de Stearns	800-450-3663, 320-656-6000
Servicios Humanos del Condado de Wright	800-362-3667 ext. 7400, 763-682-7400

Líneas telefónicas de SNAP

Zona metropolitana de las ciudades gemelas:	651-431-4050
Fuera de la zona metropolitana:	800-657-3698

Despensa de Alimentos de Annandale	320- 274-FOOD (3663)
Despensa de Alimentos de Becker	763-261-4612
Despensa Comunitaria de Alimentos de Big Lake	763-263-2432
Despensa de Alimentos de Buffalo	763-684-1699
Despensa de Alimentos CAER (Elk River)	763-441-1020
Despensa de Alimentos de Catholic Charities Emergency Services Comunidades de St. Cloud, Sauk Rapids, Sartell, St. Augusta y Waite Park:	320-229-4560
Despensa de Alimentos de Emergencia de Clearwater -Clear Lake	320-558-2954
C.R.O.S.S. Center (Atiende al Condado de Benton; ubicado en Foley):	320-968-7012
Fare For All	Encuentre el lugar local aquí: https://fareforall.org/find-a-site/
Despensa de Alimentos de Monticello	763-295-4031
Ruby's Pantry	Encuentre las fechas y lugares aquí: https://www.rubyspantry.org/find-location
Salvation Army (St. Cloud)	320-252-4552
Wright County Community Action Agency (Waverly)	320-963-6500 OR 763-658-4414
Encuentre su banco local de alimentos en:	http://www.feedingamerica.org/

Sitios Web

Recursos e información sobre el trastorno de hiperactividad

y déficit de atención (ADHD por sus siglas en inglés)	https://www.aacap.org/
The Arc (defensa de discapacidades intelectuales y de desarrollo)	https://arcminnesota.org/
Información sobre el Trastorno Bipolar	www.healthline.com/health/bipolar-disorder
Brain Injury Alliance	www.braininjurymn.org
Departamento de Servicios Humanos	www.mn.gov/dhs
Recursos para la discapacidad	www.disability.gov
Beneficios por discapacidad 101	www.db101.org
Doctor on Demand	www.doctorondemand.com
Eyes On The Horizon Consulting (Servicios de salud mental para agricultores y sus familias)	https://www.eyesonthehorizon.org/
Fast-Tracker – Su enlace a recursos en MN	www.fast-trackermn.org
Findhelp.org	https://www.findhelp.org/
Ayuda para la Depresión	www.helpfordepression.com
HousingLink	www.housinglink.org
Servicios Legales – En línea	www.mnlegalservices.org
Mental Health America	www.mentalhealthamerica.net
Mental Health Association of Minnesota	www.mentalhealthmn.org
Mental Health Consumer/Survivor Network	www.mhcsn.org
Minnesota Help.info	www.minnesotahelp.info
Minnesota Military Family Foundation	www.minnesotamilitaryfamilyfoundation.org
Minn. State Advisory Council on Mental Health	www.mentalhealthcouncilsmn.com
National Alliance on Mental Illness	www.namihelps.org
National Coalition for Mental Health Recovery	www.ncmhr.org
National Council	www.thenationalcouncil.org
Centro Nacional de Información sobre la Salud Mental	www.mentalhealth.samhsa.gov
Oficina del Defensor para la Salud Mental y Discapacidades de Desarrollo	www.ombudmhdd.state.mn.us
Centro de Recursos para Promover la Aceptación, la Dignidad y la Inclusión Social	www.stopstigma.samhsa.gov
Ruby's Pantry (despensa de alimentos rural, ver el sitio web para determinar los lugares)	www.rubyspantry.org
Seguro Social en Línea	www.ssa.gov
Substance Abuse and Mental Health Services Administration	www.samhsa.gov
Suicide Awareness Voices of Education	www.save.org
Ticket to Work	www.yourtickettowork.com
Work Incentives Connection	www.mnworkincentives.com
WRAP and Recovery Books	www.mentalhealthrecovery.com

Glosario

Administrador de caso: Un individuo que organiza y coordina los servicios y apoyos para adultos con cuestiones de salud mental.

Apoyos a la vivienda (antiguamente Vivienda Residencial para Grupos, GRH): Un programa suplementario del ingreso financiado por el estado que paga los costos de alojamiento y comida a adultos con bajo ingreso que han sido colocados en un lugar registrado o con licencia con el cual una agencia de servicios humanos del condado ha negociado una tarifa mensual.

Aptitudes para la Vida Independiente (ILS por sus siglas en inglés): Servicios que crean y mantienen las aptitudes para la vida independiente y la integración a la comunidad de una persona. Las ILS se proveen en la casa de una persona o en la comunidad.

Asistencia Médica (MA por sus siglas en inglés): El programa básico de Medicaid en Minnesota.

Asistente de atención personal (PCA por sus siglas en inglés): Asistencia y apoyo a personas elegibles con discapacidades y necesidades de atención especial que viven independientemente en la comunidad. Los servicios son provistos por PCA calificados y pueden ser provistos en la casa de la persona o en la comunidad.

Atención básica de necesidades especiales (SNBC por sus siglas en inglés): es un programa voluntario de atención administrada para personas con discapacidades de 18 a 64 años que reciben Asistencia Médica. Los inscriptos pueden tener un coordinador o navegador de la atención que les ayuda a recibir la atención de la salud y los servicios de apoyo. Los planes de salud SNBC coordinan con otros pagadores, incluyendo la cobertura de Medicare Parte A, B y D a inscriptos que tienen dicha cobertura.

Atención Médica de Asistencia General (GAMC por sus siglas en inglés) Un programa financiado por el estado que cubre a individuos de bajo ingreso que califican para la Asistencia Médica pero no son categóricamente elegibles para los beneficios de MA (o sea, no son ancianos, discapacitados ni padres de niños menores o no tienen menos de 21 años).

Autodeterminación: Persona, o su representante autorizado, que toma sus propias decisiones, planea su propio futuro, determina cómo gasta su dinero para sus apoyos y asume la responsabilidad por las decisiones que toma.

Clínica Certificada Comunitaria de Salud Conductual (CCBHC por sus siglas en inglés): es una clínica integrada y modelo de entrega de servicio que usa una estructura de reembolso basada en el costo. Originalmente un proyecto de demostración federal de 2017-2019, este nuevo modelo de entrega del servicio intenta integrar la provisión de servicios de salud mental y de trastornos por el uso de sustancias, coordinar el cuidado de distintos contextos y de proveedores para asegurar transiciones sin interrupción a individuos en todo el espectro de servicios sociales y de salud, aumentar el uso consistente de prácticas basadas en la evidencia y aumentar el acceso a un cuidado de alta calidad.

Consejero/Terapeuta: Un profesional que ayuda con problemas personales, sociales o psicológicos.

Consejo Asesor Local (LAC por sus siglas en inglés) sobre la Salud Mental: La Ley de Salud Mental de 1987 y la Ley de Salud Mental Infantil de 1989 requieren que los condados establezcan consejos asesores locales de salud mental. La Ley brinda a los LAC un amplio papel en la revisión, evaluación y planificación de los sistemas locales de salud mental y de reportes a la junta del condado. Estatuto de Minnesota 245.466.

Cuidado de crianza para adultos: Lugar con licencia donde viven hasta cuatro adultos con impedimentos funcionales en un ambiente parecido al familiar. El cuidado de crianza para adultos está a disposición de personas de 18 años o más. Las casas del cuidado de crianza brindan alimentación, alojamiento, protección, supervisión y servicios domésticos. También proveen asistencia o entrenamiento en las aptitudes para la vida, asistencia con medicamentos y asistencia para proteger recursos en efectivo.

Defensor: Funcionario gubernamental independiente que recibe quejas contra agencias del gobierno (y reguladas por el gobierno) y/o sus funcionarios de personas afectadas, quien investiga, y quien, si las quejas son justificadas, hace recomendaciones para solucionar las quejas.

Diagnóstico (Dx por sus siglas en inglés): La identificación de una enfermedad o problema por sus señales y síntomas.

Directiva Psiquiátrica Avanzada: Una herramienta por escrito para tomar decisiones del cuidado de la atención mental cuando un individuo no puede hacerlo debido a incapacidad.

Directrices federales de pobreza (FPG por sus siglas en inglés): Índice de pobreza en los Estados Unidos que se actualiza anualmente; la medida crea el fundamento de la elegibilidad para una cantidad de programas.

Discapacidad: Imposibilidad de participar en una actividad beneficiosa sustancial por motivo de cualquier impedimento físico o mental determinado medicamente que se puede esperar dure por un período continuo de no menos de 12 meses:

Enfermedad mental: Trastorno orgánico del cerebro o un trastorno clínicamente significativo en el pensamiento, humor, percepción, orientación, memoria o conducta.

Enfermedad mental seria y persistente (SPMI por sus siglas en inglés): Persona de 18 años o más que recibió un diagnóstico de enfermedad **mental** y cumple una de las siguientes condiciones:

- Ha sufrido dos o más episodios de atención como internado por una enfermedad mental en los 24 meses anteriores;
- Ha experimentado una hospitalización psiquiátrica continua o tratamiento residencial que excede los seis meses de duración en los 12 meses anteriores.
- Ha sido tratada por un equipo de crisis dos o más veces dentro de los 24 meses anteriores;
- Recibió el diagnóstico de esquizofrenia, trastorno bipolar, depresión mayor o trastorno de personalidad fronterizo, demuestra un impedimento significativo en el funcionamiento y ha recibido una opinión por escrito de un profesional de la salud mental indicando que él o ella es proclive a sufrir episodios futuros que requieren el tratamiento residencial o como internado, a menos que se provean servicios de un programa de apoyo comunitario;
- Ha, en los últimos tres años, sido internada por un tribunal como persona mentalmente enferma según los estatutos de Minnesota, o se ha mantenido o continuado la internación como persona mentalmente enferma del adulto;
- Fue elegible según uno de los criterios anteriores pero el período de tiempo especificado ha vencido o la persona fue elegible como un niño con trastornos emocionales severos y la persona tiene una opinión por escrito de un profesional de la salud mental, en los últimos tres años, indicando que él o ella es proclive a sufrir episodios futuros.

Enfermo mental y químicamente dependiente (MI/CD por sus siglas en inglés): Un “diagnóstico doble” de por lo menos un tipo de enfermedad mental y por lo menos un trastorno en el uso de sustancias.

Equipo de Revisión Médica del Estado (SMRT por sus siglas en inglés): División del Departamento de Servicios Humanos que toma determinaciones sobre la ceguera y la discapacidad usando el criterio de la Administración del Seguro Social. El SMRT determina el estatus de discapacidad para: individuos cuya solicitud a SSI o RSDI está pendiente e individuos que son discapacitados, pero no son elegibles para la SSI y RSDI.

Escala de honorarios según el ingreso: Pago a un proveedor según un porcentaje del ingreso.

Evaluación: Proceso de identificación de: a) las fortalezas, preferencias, aptitudes funcionales y necesidad de apoyos y servicios de una persona; b) la medida en que los apoyos naturales son capaces de satisfacer las necesidades de la persona de apoyo y servicios; y c) la medida en que los proveedores y las agencias de servicios humanos son capaces de proveer o crear el apoyo o los servicios necesarios.

Excepción por inclusión del acceso comunitario por discapacidad (CADI por sus siglas en inglés): Servicios a domicilio y comunitarios necesarios como alternativa a la institucionalización que promueven una salud, independencia, seguridad e integración óptima de una persona quien de otra manera requeriría el nivel de cuidado provisto en una institución de enfermería.

Excepción por lesión cerebral (BI por sus siglas en inglés): Servicios a domicilio y comunitarios necesarios como alternativa a la institucionalización que promueven una salud, independencia, seguridad e integración óptima de una persona elegible y quien de otra manera requeriría el nivel de cuidado provisto en una institución de enfermería especializada u hospital neuroconductual.

Horario por servicio (Fee-For-Service, FFS): Pago a un proveedor por la provisión de servicios sobre la base de servicio por servicio.

Jarvis: Ley relacionada con el incumplimiento en el uso de medicamentos psicotrópicos.

MinnesotaCare: Un programa que provee acceso a la cobertura médica para personas con ingresos más bajos. MinnesotaCare, que cobra primas por la inscripción basadas en el ingreso familiar, es operacionalmente distinto que el programa de Medicaid de Minnesota.

Organización para el Mantenimiento de la Salud (HMO por sus siglas en inglés): Organización que provee un paquete acordado de mantenimiento básico y suplementario a la salud y servicios de tratamientos a un grupo inscripto de personas en una zona geográfica particular.

Plan de apoyo comunitarios: Plan centrado en la persona que refleja las necesidades y preferencias de la persona.

Practicante de Salud Mental: Persona que provee servicios en el tratamiento de la salud mental, bajo la supervisión de un profesional de la salud mental.

Prácticas basadas en la evidencia: Intervenciones que tienen evidencia científica consistente que demuestran que mejoran los resultados para el cliente.

Profesional de Salud Mental: Psicólogo con licencia, practicante psicológico con licencia, trabajadora social clínica independiente con licencia, enfermera clínica especialista en salud mental, terapeuta del matrimonio y familia con licencia o psiquiatra que provee servicios clínicos en el tratamiento de la enfermedad mental. Estos profesionales con licencia son capaces de completar evaluaciones de diagnóstico para determinar los diagnósticos y planes de tratamiento apropiados.

Programa de Apoyo Comunitario (CSP por sus siglas en inglés): Servicios diseñados para ayudar a adultos con serias enfermedades mentales persistentes a funcionar y permanecer en la comunidad. Estos servicios pueden incluir: monitoreo de medicamentos, asistencia en las aptitudes para la vida independiente, crisis, rehabilitación psicológica y ayuda a presentar la solicitud a beneficios gubernamentales.

Programa de Asistencia Médica Prepaga (PMAP por sus siglas en inglés): Un programa en el cual el estado contrata a planes de salud para cubrir y administrar los servicios de atención de la salud para quienes están inscritos en Asistencia Médica.

Protección y Defensa (P & A por sus siglas en inglés): Organizaciones financiadas por el gobierno federal ubicadas en todos los estados que protegen los derechos de personas con discapacidades de desarrollo. En Minnesota, el Centro de Derecho de Discapacidad es la agencia designada de Protección y Defensa.

Psicólogo: Un profesional de la salud mental con entrenamiento especial para escuchar a personas con problemas y ayudarlos a resolver sus problemas.

Psiquiatra: Un médico que se especializa en psiquiatría y tiene la certificación para tratar trastornos mentales.

Reducción de gastos: Cantidad de dinero que una persona inscrita en un Programa de Atención de la Salud de Minnesota (MHCP por sus siglas en inglés) es responsable de pagar antes de que sean elegibles para la Asistencia Médica.

Salud Mental: Se refiere a cómo una persona se siente y actúa cuando se enfrenta a las situaciones de la vida. Es cómo las personas se ven a sí mismas, sus vidas y a las otras personas en su vida; evalúa los desafíos y los problemas; y explora opciones. Esto incluye el manejo del estrés, la relación con otras personas y tomar decisiones. La salud mental se ve impactada por la genética, la química cerebral, el trauma y el medio ambiente.

Servicios de administración de casos: Incluye la evaluación funcional, plan individual de apoyo comunitario, derivación y asistencia para conseguir los servicios de salud mental necesarios y otros servicios, coordinación de los servicios y monitoreo de la entrega de los servicios.

Servicios de Salud Mental de Rehabilitación para Adultos (ARMHS por sus siglas en inglés): también conocida como la “Opción de Rehab MA” y Servicios de Respuesta a Crisis de Salud Mental para Adultos son Servicios de Salud Mental del Plan del estado de Asistencia Médica (MA por sus siglas en inglés).

Los ARMHS son servicios de salud mental que son de rehabilitación y permiten al miembro crear y mejorar la estabilidad psiquiátrica, competencias sociales, ajuste personal y emocional y aptitudes comunitarias y para la vida independiente cuando estas aptitudes se ven afectadas por los síntomas de la enfermedad mental. Los servicios también permiten que un miembro retenga la estabilidad y el funcionamiento si él o ella corre el riesgo de perder una funcionalidad significativa o de ser admitido a un lugar con servicios más restrictivos sin estos servicios. Los servicios instruyen, asisten y apoyan a un miembro en áreas como educación y monitoreo de medicamentos y aptitudes básicas sociales y para la vida en la gestión de los síntomas de salud mental, gestión de la casa y transiciones relacionadas con el empleo o situaciones de vida comunitaria.

Servicios de Tratamiento Residencial Intensivo (IRTS por sus siglas en inglés): Un servicio de corto plazo (máximo de 90 días), provisto en un contexto residencial las 24 horas, 7 días por semana a individuos que necesitan un lugar más restrictivo y corren el riesgo de sufrir un deterioro funcional significativo. Los servicios son diseñados para crear y mejorar la estabilidad psiquiátrica, el ajuste personal y emocional, la autosuficiencia y las aptitudes para vivir en un contexto más independiente.

Servicios durante una crisis: Provee estrategias específicas de intervención y cuidado a corto plazo a una persona debido a la necesidad de alivio y apoyo. Esto incluye atender necesidades médicas y conductuales.

Subsidio: Una cantidad predeterminada de financiación otorgada a una empresa privada para reducir sus gastos.

Tratamiento Comunitario Asertivo (ACT por sus siglas en inglés): Un servicio de salud mental de rehabilitación no residencial intensivo que es una práctica identificada como basada en la evidencia. Los servicios ACT son provistos por personal multidisciplinario que usa un enfoque de equipo y se dirige a adultos con una enfermedad mental seria que requieren servicios intensivos.

Tratamiento durante el día: Un programa estructurado de corto plazo que consiste en la psicoterapia grupal y otros servicios terapéuticos intensivos provistos por un equipo multidisciplinario. Los servicios del tratamiento durante el día son provistos para estabilizar el estado de salud mental del beneficiario mientras que se crean y mejoran sus aptitudes de socialización y para la vida independiente. La meta del tratamiento durante el día es reducir o aliviar los efectos de la salud mental y proveer entrenamiento para permitir que el beneficiario viva en la comunidad.



Comuníquese con la Iniciativa de salud mental para adultos de la comUNIDAD con cualquier información actualizada llamando al 320-968-5277 o por correo electrónico a CAMHI@co.benton.mn.us

Impreso en febrero de 2024, vol. 12.

La información que se incluye en la Guía de recursos para la salud mental para adultos se considera confiable pero no se garantiza que sea precisa. Es una compilación de descripciones del proveedor de sus propios servicios, así como otras fuentes de datos públicos y está sujeta a cambios sin aviso previo.